

# LYSGUIDE



# Kelvin – lysets fargetemperatur

Lysets fargetemperatur – om lyset oppleves som varmt eller kaldt lys – måles i Kelvin (K) og er et uttrykk for hvilken farge den enkelte lyskilden har.

Bildet viser lysets farge fra 1.000 til 10.000 K.

Det er viktig å velge den riktige lyskilden avhengig av lysets formål. Hvorvidt lyset skal brukes i arbeidssammenheng, som bakgrunnsbelysning eller stemningsbelysning, er avgjørende for hvilken lystemperatur du bør gå etter.

Bruk:	Lysfarge:	Kelvin:
<b>Innendørs, bolig</b>	Varmhvit	Under 3.300 K
<b>Innendørs, kontor/industri</b>	Nøytral hvit	3.300 - 5.300 K
<b>Utendørs belysning</b>	Kaldhvit	Over 5.300 K



## Symmetrisk og asymmetrisk belysning

I arbeidssituasjoner der lyset er viktig for trivselen din – og dermed også arbeidsgleden og effektiviteten din – skiller man mellom symmetrisk og asymmetrisk belysning.

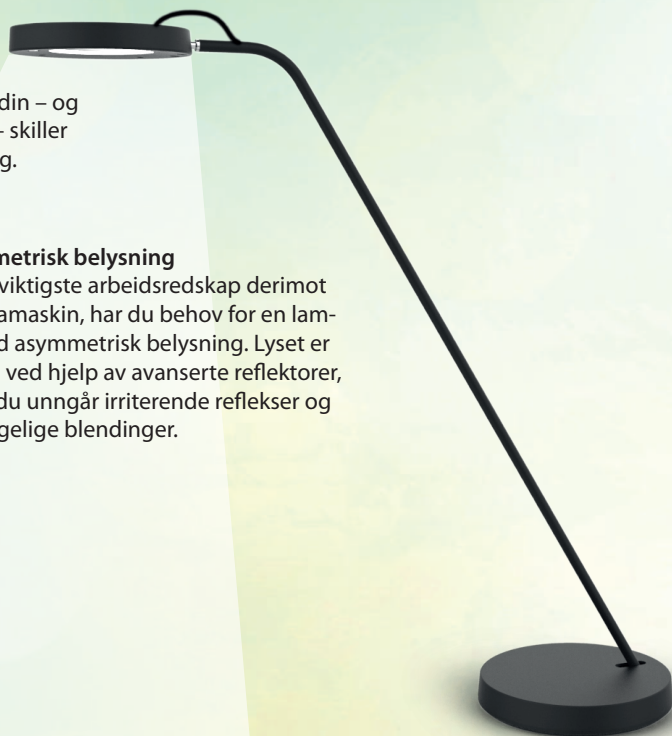


### Symmetrisk belysning

En arbeidslampe med symmetrisk lyskjegle fordeler lyset jevnt på arbeidsflaten. Dette kan være en fordel ved f.eks. møtebord, i butikker, ved arbeidsbord med manuelt arbeid og lignende.

### Asymmetrisk belysning

Er ditt viktigste arbeidsredskap derimot en datamaskin, har du behov for en lampe med asymmetrisk belysning. Lyset er vinklet ved hjelp av avanserte reflektorer, slik at du unngår irriterende reflekser og ubehagelige blendinger.



# Lumen og Watt

Foruten den riktige plasseringen av lyset og den riktige lystemperaturen er det også viktig at det er nok lys. Velg riktig mengde lys for hver enkelt situasjon.

**Lumen** indikerer lyseffekt – det vil si hvor mye lys det kommer ut av lyskilden.

**Watt** er uttrykk for lyskildens energiforbruk – bruker den litt eller mye strøm.

I skjemaet under ser du forholdet mellom Lumen og Watt samt hvilke verdier som passer til hvilke situasjoner.

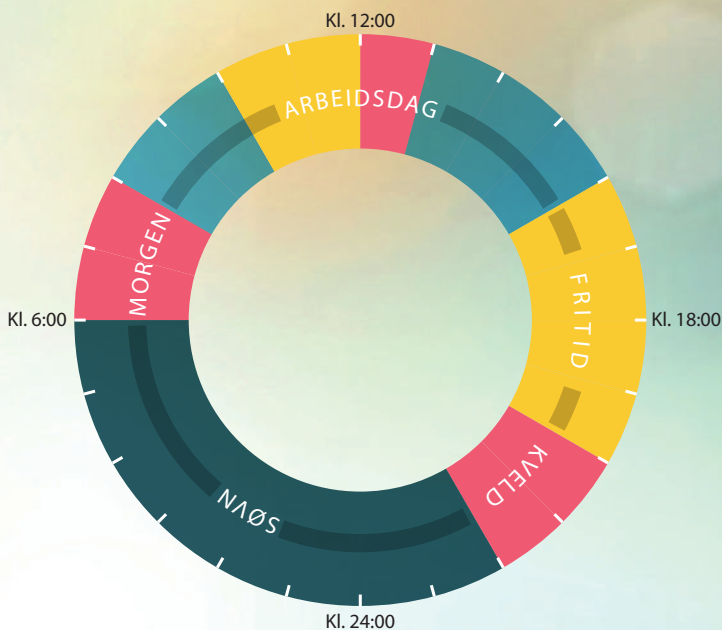
Glødepære Watt	Lavenergipære Watt	LED lyskilde Watt	Lumen	Typisk bruk:
200	26	22	1.600	Industri, utendørs osv.
100	26	22	1.600	Industri osv.
75	23	20	1.100	Kontor osv.
60	15	12	800	Bolig osv.
40	11	9	450	Bolig, stemningsbelysning

## Lysets betydning for din døgnrytme

Lys påvirker oss, våre presentasjoner og vårt velbefinnende. I en moderne verden lever vi innendørs 90 % av tiden vår, og vi går derfor glipp av det viktige dagslyset for å innstille og kalibrere den innebygde biologiske klokka vår. Vi forstyrrer døgnrytmen vår, og det har både betydning for vår velvære, våre presentasjoner, og vår fysiske og mentale helse.

Moderne, 'smarte' lamper kan hjelpe deg med å oppnå et naturlig lys gjennom hele arbeidsdagen din, slik at du føler deg komfortabel hele dagen.

Piktogrammet viser et typisk dagsforløp og hvilken type lys du optimalt bør jobbe under.



- VARMT LYS** 2.700 K Avslapning, lesing, måltider mv.
- NØYTRALT LYS** 3.200-4.200 K Individuell belysning etter behov
- DYNAMISK LYS** 5.200 K Øker konsentrasjonen og yteevnen

# My Unilux – fremtidens lys, rett i hånda

Dagens kontorlampe har utviklet seg betraktelig siden 70-tallets arkitektlamper. En lampe er ikke bare en kilde til lys – den skal også være smart.

Med My Unilux-appen kan du komponere lysrytmen din slik at den passer perfekt til akkurat din døgnrytme. Det gir deg optimalt lys hele dagen, og du vil oppleve en økt effektivitet og arbeidsglede. Samtidig reduserer du risikoen for å bli rammet av søvnproblemer, irritabilitet og depresjon.

Unilux' utvalg av smarte lamper vokser, og du finner også lamper med trådløs lading, USB-tilkobling og mye mer. **Velkommen til det smarte lyset.**



Eyclight

Sunlight

Timelight



# UNILUX