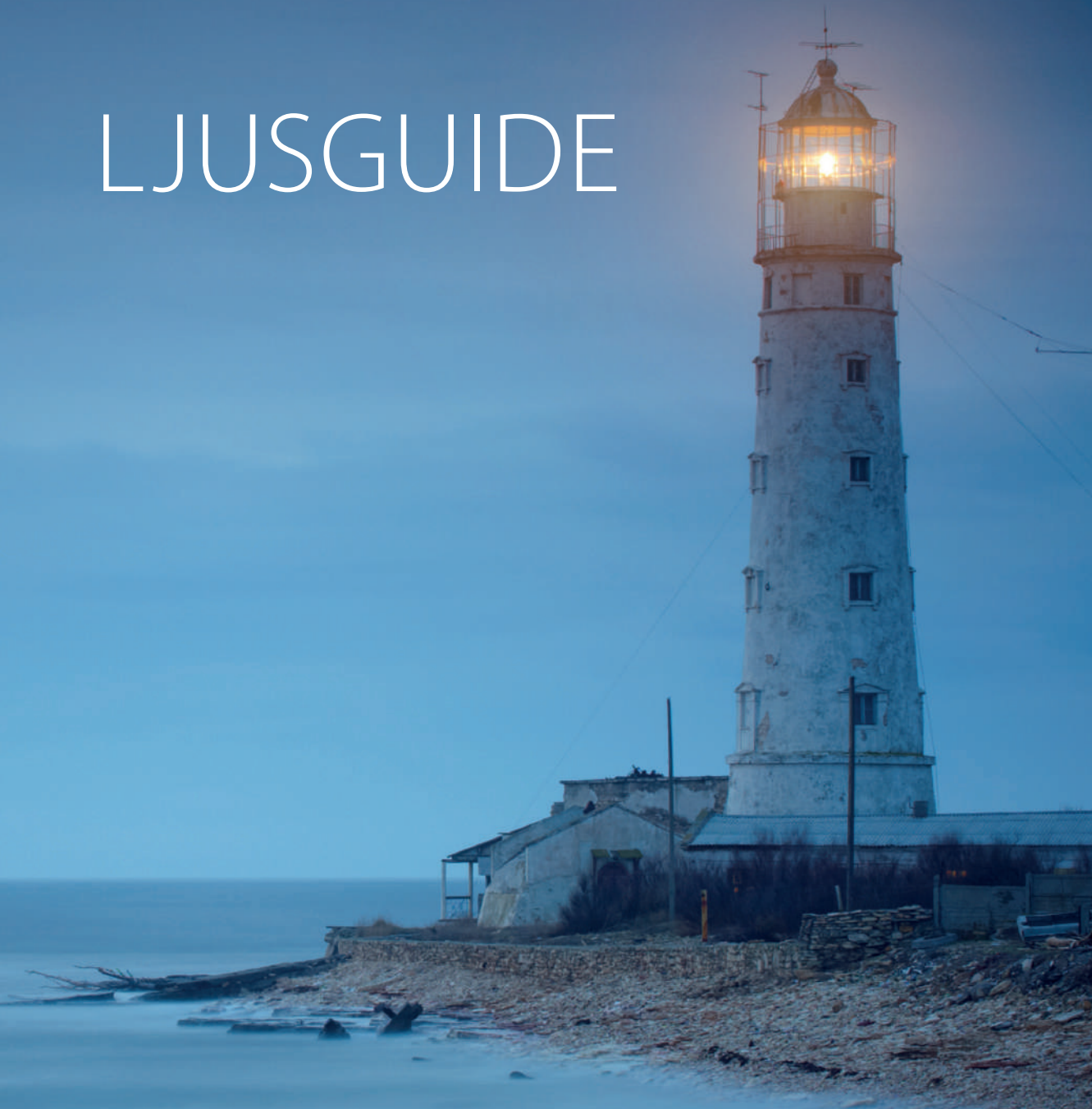


LJUSGUIDE



Kelvin – ljusets färgtemperatur

Hur vi upplever ljusets temperatur anges i enheten Kelvin (K) och beskriver om en ljuskälla har ett varmt eller kallt ljus

Bilden illustrerar ljustemperaturer från 1000 till 10 000 Kelvin.

Det är viktigt att vi väljer rätt ljus beroende på vad vi vill ha ut av ljuset. Om ljuset skall användas för arbete, allmänljus eller enbart för att skapa en stämning är avgörande för vilken ljustemperatur du skall välja.

Beskrivning:	Ljustemperatur : Kelvin:	
Inomhus (stämning ljus), hem miljö	Varm vit	Under 3.300 K
Inomhus (arbetsljus), kontor/industri	Neutral vit	3.300 – 5.300 K
Inomhus (detalj arbete)/utomhus	Kall vit	Over 5.300 K



Symmetrisk och asymmetrisk belysning

I arbetssituationer där ljuset är viktigt för både ditt välbefinnande, din arbetsglädje och effektivitet bör man skilja mellan asymmetrisk och symmetrisk belysning.

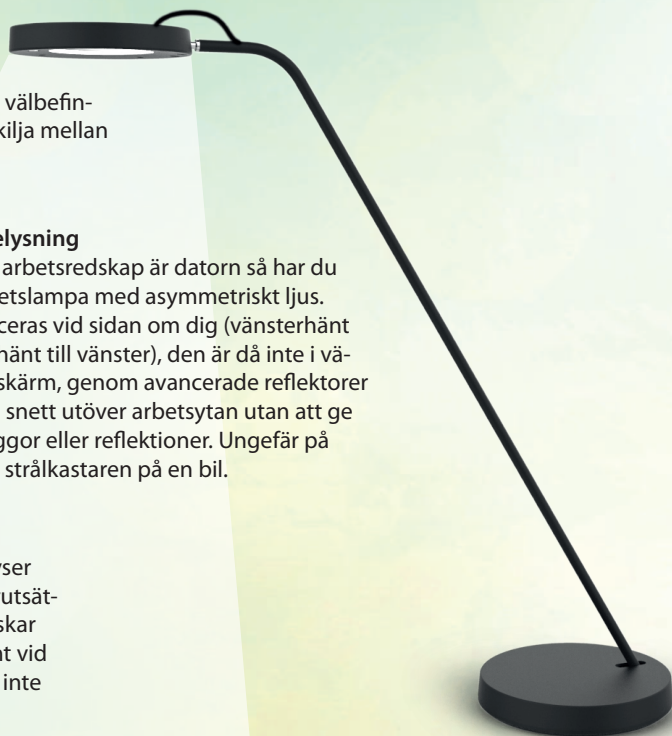


Symmetrisk belysning

En arbetslampa med symmetrisk ljusbild lyser på objektet med ett centrerat ljus vilket förutsätter att den placeras rakt ovanför det du önskar belysa. Detta passar bra till mötesbord samt vid arbetsbord där man utför detalj arbete och inte störs av lampans placering.

Asymmetrisk belysning

Om ditt primära arbetsredskap är datorn så har du behov av en arbetslampa med asymmetriskt ljus. Lampan kan placeras vid sidan om dig (vänsterhänt till höger, högerhänt till vänster), den är då inte i vägen för din dataskärm, genom avancerade reflektorer kastar den ljuset snett utöver arbetsytan utan att ge besvärande skuggor eller reflektioner. Ungefär på samma sätt som strålkastaren på en bil.



Lumen och Watt

Ljusets betydelse för din dygnsrytm utöver rätt placering och ljusstemperatur är att det i slutänden erbjuder rätt mängd ljus till den situation du befinner dig i. Och för att välja rätt ljusstyrka behöver du veta hur den beskrivs när du köper en ljuskälla.

Lumen beskriver den totala mängden ljus som en ljuskälla avger i alla riktningar, tänk dig en glödlampa utan avskärmning hängande i taket.

Watt beskriver egentligen inte ljusstyrkan, utan mängden ström

som krävs för att lampan skall avge den aktuella mängden ljus.

I tabellen nedan kan du se jämförelser mellan glödljus, lågenergi och LED. Vilka lumenantal de olika ger ifrån sig samt till vilken miljö den ljusstyrkan är lämpligast.

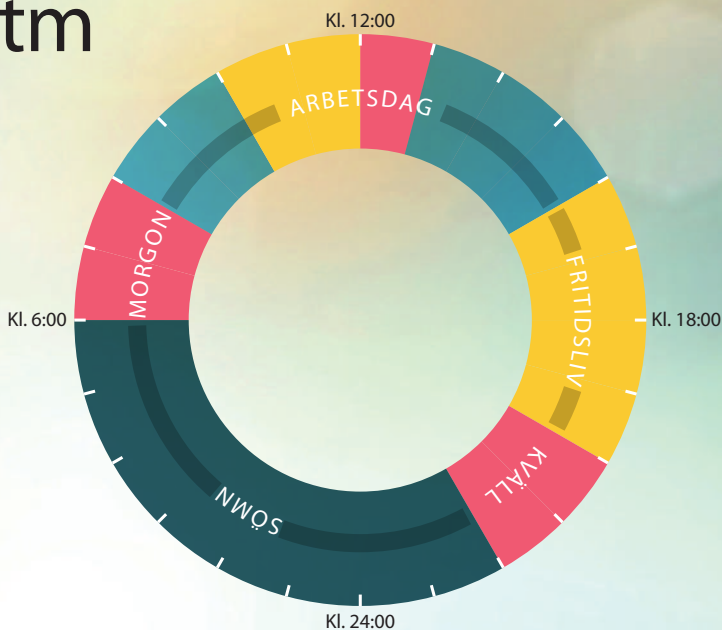
Glödlampa Watt	Lågenergi Watt	LED Watt	Ljusstyrka Lumen	Användningsområde: Miljö
200	26	22	1.600	Industri (detaljarbete), utomhus
100	26	22	1.600	Inomhus, Industri/kontor
75	23	20	1.100	Inomhus, Kontor
60	15	12	800	Inomhus, Hemmiljö
40	11	9	450	Hemmiljö, stämningsbelysning




Ljusets betydelse för din dygnsrytm

Ljuset påverkar oss, våra prestationer och vår tillvaro. I den moderna världen tillbringar vi över 90 % av vår tid inomhus, och går därför miste om det viktiga dagsljuset som ställer in och kalibrerar vår biologiska klocka. Vi förstör vår dygnsrytm och det påverkar vår tillvaro, våra prestationer och viktigast av allt: vår fysiska och mentala hälsa.

Moderna och smarta lampor kan hjälpa dig att uppehålla ett bra och naturligt ljus under hela din arbetsdag så att du kan bibehålla din trivsel och ditt välmående.

Piktogrammet nedan visar aktiviteterna under ett dygn samt vilken typ av ljus du behöver under dygnets alla timmar.



 VARMT LJUS 2.700 K	Avslappning, läsning, måltider mm.
 NEUTRALT LJUS 3.200-4.200 K	Individuell belysning efter behov
 DYNAMISK LJUS 5.200 K	Ökar koncentration och prestation

My Unilux – framtidens belysning i dina händer

Dagens arbetslampor har utvecklats enormt sedan 70-talets klassiska arkitektlampor, en lampa skall inte bara lysa – den ska också vara smart.

Med Unilux mobilapplikation "My Unilux" kan du anpassa din belysning så att den passar perfekt till just din dygnsrytm. Det ger dig optimalt ljus under hela din arbetsdag, och du kommer uppleva en större effektivitet och arbetsglädje. Samtidigt minskar du risken för sömnbesvär, irritation och depression.

Unilux sortiment av smarta arbetslampor växer, och nu kan du hitta lampor med trådlös Qi-laddning, USB-anslutning och mycket annat. **Välkommen till en smart belysning !**



Eyelight

Sunlight

Timelight



UNILUX